



Sábado	Sopa	Espinafres	A
23 de março	Prato	Filetes panados com salada russa [4,12]	B
	Opção	Peru assado com arroz de legumes [12]	A
	Vegetariana	Empadão de soja [6]	B
	Hortícolas	Espinafres salteados em azeite e alho	A
	Sobremesa	Fruta da época	A

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação “Nutri – Score”, para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>