



segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
28 de abril	Prato	Hambúrguer com batata "frita" aos palitos [12]	B
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Pera assada com canela	A B
terça-feira	Sopa	Grão e cebola	A
29 de abril	Prato	Solha no forno com arroz de cenoura [4]	A
	Hortícolas	Alface, cenoura raspada e tomate	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de maçã [1, 3, 7]	A B
quarta-feira	Sopa	Juliana	A
30 de abril	Prato	Perna de frango assada com esparguete [1, 7]	A
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	A B
quinta – feira	Sopa	<h1>Feriado</h1>	
1 de maio	Prato		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
sexta – feira	Sopa	Creme de legumes	A
2 de maio	Prato	Entrecosto com arroz de ervilhas [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maçã assada	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.