



<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de legumes	<b>A</b>
<b>2 de setembro</b>	Prato	Macarrão com atum e couve flor gratinado com queijo [1,4, 7]	<b>B</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura, alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Maça assada	<b>A   B</b>
<b>terça-feira</b>	Sopa	Juliana	<b>A</b>
<b>3 de setembro</b>	Prato	Lombo assado com arroz de ervilhas [12]	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim caseiro [1, 3, 7]	<b>A   B</b>
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de abóbora	<b>A</b>
<b>4 de setembro</b>	Prato	Filetes de peixe com crosta de broa e batata a murro [1, 4, 12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, couve roxa e cenoura	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Leite creme [3, 7]	<b>A   B</b>
<b>quinta-feira</b>	Sopa	À lavrador	<b>A</b>
<b>5 de setembro</b>	Prato	Peru assado com laranja e arroz de cenoura [12]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de chocolate [3, 7]	<b>A   B</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Caldo verde	<b>A</b>
<b>6 de setembro</b>	Prato	Bacalhau com natas [1, 4, 7]	<b>C</b>
	Hortícolas	Alface, cenoura e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina [12]	<b>A   B</b>

Validado por:  
Nutricionista Ana Pinto Rodrigues  
C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:

													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoins	Soja	Lácteos	Frut. Casca Rija	Aipo	Mostarda	Sésamo	Dióxido de enxofre	Moluscos	Tremoço
Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanut	Soya	Milk	Tree Nuts	Celery	Mustard	Sesame	Sulphites and SO2	Molluscs	Lupin