



<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de legumes	<b>A</b>
<b>2 de setembro</b>	Prato	Macarrão com atum e couve flor gratinado com queijo [1,4, 7]	<b>B</b>
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura, alface	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Maça assada	<b>A   B</b>
<b>terça-feira</b>	Sopa	Juliana	<b>A</b>
<b>3 de setembro</b>	Prato	Lombo assado com arroz de ervilhas [12]	<b>A</b>
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim caseiro [1, 3, 7]	<b>A   B</b>
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de abóbora	<b>A</b>
<b>4 de setembro</b>	Prato	Filetes de peixe com crosta de broa e batata a murro [1, 4, 12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, couve roxa e cenoura	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Leite creme [3, 7]	<b>A   B</b>
<b>quinta-feira</b>	Sopa	À lavrador	<b>A</b>
<b>5 de setembro</b>	Prato	Peru assado com laranja e batatas [12]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de chocolate [3, 7]	<b>A   B</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Caldo verde	<b>A</b>
<b>6 de setembro</b>	Prato	Filetes de pescada com arroz primavera [1, 4, 7]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, cenoura e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina [12]	<b>A   B</b>

Validado por:  
Nutricionista Ana Pinto Rodrigues  
C.P – 1280N

#### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.