

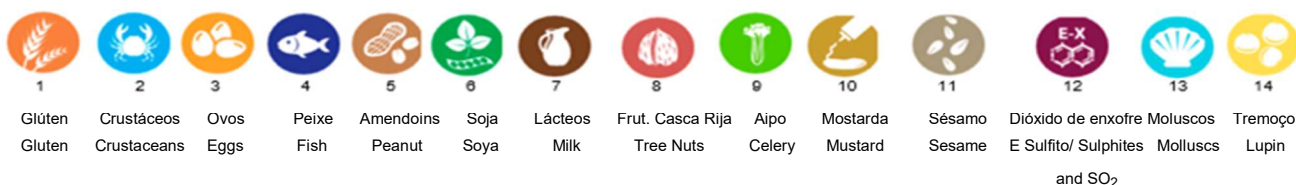


segunda-feira	Sopa	Repolho	A
9 de setembro	Prato	Panados de frango com arroz de cenoura [1,3]	B
	Hortícolas	Salada de tomate, cenoura, alface	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Bolo de iogurte	A B
terça-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
10 de setembro	Prato	Tagliatelli de salmão com brócolos e milho doce [1, 4]	A
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura raspada e pepino	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de chocolate [3, 7]	A B
quarta-feira	Sopa	Couve coração e feijão vermelho	A
11 de setembro	Prato	Frango assado com arroz primavera [1, 4, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, cebola e tomate	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina [12]	A B
quinta-feira	Sopa	Creme de abóbora e manjeriço	A
12 de setembro	Prato	Salada de grão, batata, ovo e bacalhau lascado [3, 4]	A
	Hortícolas	Salada de alface, couve roxa e milho	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Arroz doce sem ovo [7]	A B
sexta-feira	Sopa	Alho francês	A
13 de setembro	Prato	Esparguete à bolonhesa [1, 7, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura raspada e pepino	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Salada de fruta [12]	A B

Validado por:
Nutricionista Ana Pinto Rodrigues
C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.