

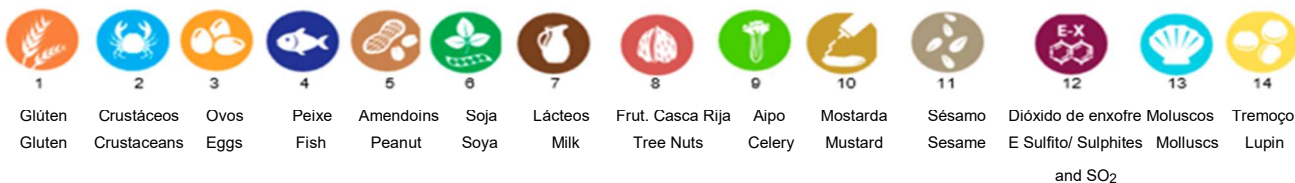


segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
16 de setembro	Prato	Massa à carbonara [1,7, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme	A B
	terça-feira	Sopa	Grão e cebola
17 de setembro	Prato	Salmão assado com batata a murro [12, 13]	B
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura raspada e tomate	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de iogurte [1, 3, 7]	A B
	quarta-feira	Sopa	Juliana
18 de setembro	Prato	Hambúguer misto grelhado com arroz primavera	A
	Hortícolas	Salada de alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B
	quinta-feira	Sopa	Lavrador
19 de setembro	Prato	Salada de grão, batata, ovo e bacalhau lascado [3,4]	A
	Hortícolas	Alface, pepino, tomate, cebola, pimento e azeitona	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada	A B
	sexta-feira	Sopa	Creme de legumes
20 de setembro	Prato	Lasanha de carne [1, 7]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3,7]	A B

Validado por:
Nutricionista Ana Pinto Rodrigues
C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgeno:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.