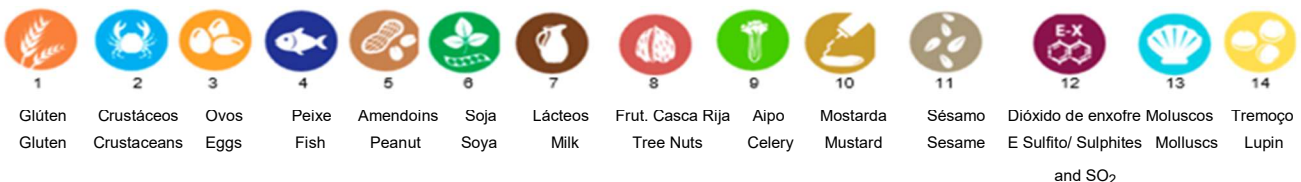


segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
3 de março	Prato	Panados de frango com arroz primavera [1,12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada [8]	A B
terça-feira	Sopa		
4 de março	Prato		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
quarta-feira	Sopa	Feijão verde	A
5 de março	Prato	Vitela assada com arroz de brócolos [1,3,7,12]	B
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Pera assada com canela	A B
quinta-feira	Sopa	Espinafres com grão-de-bico	A
6 de março	Prato	Bacalhau com natas [1, 4, 7]	C
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e pepino	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de laranja [1,3, 7]	A B
sexta-feira	Sopa	Creme de brócolos	A
7 de março	Prato	Perna de porco com arroz de cenoura [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.