

Ementa N.º 1

Ano: 2026

Período: 25 a 29 de maio

Unidade Alimentar: Polo I ECAV

Serviço: Almoço

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes
25 de maio	Prato	Massa gratinada com salmão e espinafres
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate
terça-feira	Sopa	Juliana
26 de maio	Prato	Perna de frango assada com arroz de legumes
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã
quarta-feira	Sopa	Creme de abóbora
27 de maio	Prato	Abrótea assada com batatas às rodelas
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango
quinta-feira	Sopa	À lavrador
28 de maio	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
sexta-feira	Sopa	Espinafres
29 de maio	Prato	Solha assada com broa e arroz de ervilhas
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de ananás

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos