

Ementa N.º 1

Ano: 2026

Período: 29 de junho a 03 de julho

Unidade Alimentar: Polo I ECAV

Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Creme de legumes
29 de junho	Prato	Massa gratinada com salmão e espinafres
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate
terça-feira	Sopa	Juliana
30 de junho	Prato	Perna de frango assada com arroz de legumes
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã
quarta-feira	Sopa	Creme de abóbora
01 de julho	Prato	Abrótea assada com batatas às rodela
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango
quinta-feira	Sopa	À lavrador
02 de julho	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
sexta-feira	Sopa	Espinafres
03 de julho	Prato	Solha assada com broa e arroz de ervilhas
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de ananás

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos