

Ementa N.º 1

Ano: 2026

Período: 06 a 09 de outubro

Unidade Alimentar: Polo I ECAV

Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	
05 de outubro	Prato	FERIADO
	Hortícolas	
	Sobremesa	
terça-feira	Sopa	Juliana
06 de outubro	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã
quarta-feira	Sopa	Crema de abóbora
07 de outubro	Prato	Abrótea assada com batatas às rodelas
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango
quinta-feira	Sopa	À lavrador
08 de outubro	Prato	Perna de frango assada com arroz de legumes
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
sexta-feira	Sopa	Espinafres
09 de outubro	Prato	Solha assada com broa e arroz de ervilhas
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de ananás

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos