

## Ementa N.º 2

Ano: 2026

Período: 23 a 27 de março

Unidade Alimentar: Polo I ECAV

Serviço: Almoço

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Couve coração
<b>27 de abril</b>	Prato	Hambúrguer de bovino com esparguete
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de morango
<b>terça-feira</b>	Sopa	Camponesa
<b>28 de abril</b>	Prato	Filetes de pescada com crosta de broa e ervas aromáticas com arroz primaveril
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Leite creme
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Alho francês
<b>29 de abril</b>	Prato	Perna de frango assada com arroz de cenoura
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura
<b>30 de abril</b>	Prato	Bolonhesa de atum com esparguete
	Hortícolas	Alface, pepino, cebola e tomate
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina
<b>sexta-feira</b>	Sopa	
<b>01 de maio</b>	Prato	<b>FERIADO</b>
	Hortícolas	
	Sobremesa	

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.