Ementa N.º 2

Ano: 2026
Período: 16 a 20 de novembro
Unidade Alimentar: Polo I ECAV
Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Couve coração
16 de novembro	Prato	Hambúrguer de bovino com esparguete
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de morango
terça-feira	Sopa	Camponesa
17 de novembro	Prato	Filetes de pescada com crosta de broa e ervas aromáticas com arroz primaveril
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Leite creme
quarta-feira	Sopa	Alho francês
18 de novembro	Prato	Perna de frango assada com arroz de cenoura
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura
19 de novembro	Prato	Bolonhesa de atum com esparguete
	Hortícolas	Alface, pepino, cebola e tomate
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina
sexta-feira	Sopa	Couve flor
20 de novembro	Prato	Bife de peru grelhado com arroz branco e feijão preto
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maça e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de baunilha

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.