

Ementa N.º 3

Ano: 2026

Período: 08 de junho a 12 de junho

Unidade Alimentar: Polo I ECAV

Serviço: Almoço

segunda-feira	Sopa	Creme de brócolos
08 de junho	Prato	Pescada panada com arroz de tomate
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás
terça-feira	Sopa	Couve lombarda com feijão branco
09 de junho	Prato	Perna de frango agridoce com arroz branco
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
quarta-feira	Sopa	
10 de junho	Prato	FERIADO
	Hortícolas	
	Sobremesa	
quinta-feira	Sopa	Canja de frango
11 de junho	Prato	Arroz de pato com queijo no forno
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã
sexta-feira	Sopa	Glória
12 de junho	Prato	Solha no forno com molho de limão e batata aos cubos
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.