Ementa N.º 3

Ano: 2026
Período: 23 a 27 de novembro
Unidade Alimentar: Polo I ECAV
Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Creme de brócolos
23 de novembro	Prato	Pescada panada com arroz de tomate
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás

terça-feira	Sopa	Couve lombarda com feijão branco
24 de novembro	Prato	Perna de frango agridoce com arroz branco
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate

quarta-feira	Sopa	Creme de legumes
25 de novembro	Prato	Bacalhau com natas
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango

quinta-feira	Sopa	Canja de frango [1]
26 de novembro	Prato	Lombo de porco com arroz primaveril
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maça e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã

sexta-feira	Sopa	Glória
27 de novembro	Prato	Solha no forno com molho de limão e batata aos cubos
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.