Ementa N.º 4

Ano: 2026
Período: 26 a 30 de outubro
Unidade Alimentar: Polo I ECAV
Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Cenoura e feijão vede
26 de outubro	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de baunilha
terça-feira	Sopa	Grão e cebola
27 de outubro	Prato	Red fish assado com batatas aos cubos
	Hortícolas	Alface, tomate e beterraba
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina
quarta-feira	Sopa	Creme de legumes
28 de outubro	Prato	Frango assado com arroz de salsa e alho
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate
quinta-feira	Sopa	Nabos
29 de outubro	Prato	Perca assada com batata aos cubos
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Leite creme
sexta-feira	Sopa	Creme de ervilhas
30 de outubro	Prato	Costeleta de porco com arroz de brócolos
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de morango

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.