Ementa N.º 4

Ano: 2026
Período: 30 de novembro a 04 de dezembro
Unidade Alimentar: Polo I ECAV
Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Cenoura e feijão vede
30 de novembro	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de baunilha
terça-feira	Sopa	
01 de dezembro	Prato	**FERIADO**
	Hortícolas	
	Sobremesa	
quarta-feira	Sopa	Creme de legumes
02 de dezembro	Prato	Frango assado com arroz de salsa e alho
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate
quinta-feira	Sopa	Nabos
03 de dezembro	Prato	Perca assada com batata aos cubos
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Leite creme
sexta-feira	Sopa	Creme de ervilhas
04 de dezembro	Prato	Costeleta de porco com arroz de brócolos
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de morango

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.