Ementa N.º 5

Ano: 2026
Período: 02 a 06 de novembro
Unidade Alimentar: Polo I ECAV
Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Couve coração
02 de novembro	Prato	Lasanha de atum e legumes
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate

terça-feira	Sopa	Creme de cenoura
03 de novembro	Prato	Macarronada de carne gratinada
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás

quarta-feira	Sopa	Transmontana
04 de novembro	Prato	Filetes de pescada com laranja e batata às rodelas
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de laranja

quinta-feira	Sopa	Espinafres
05 de novembro	Prato	Perna de porco assada com arroz de cenoura
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango

sexta-feira	Sopa	Creme de legumes
06 de novembro	Prato	Bacalhau desfiado com broa em cama de batata e espinafres
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.