

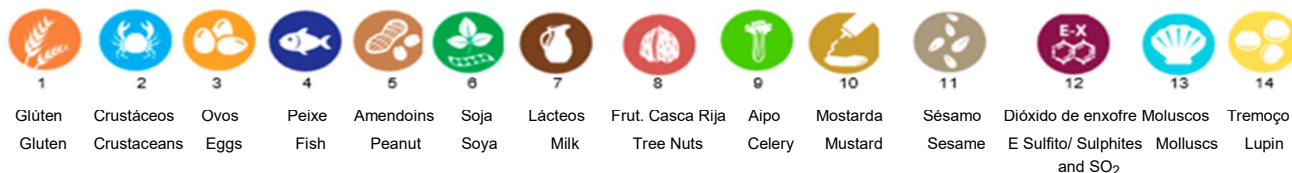


<b>quinta-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura	<b>A</b>
<b>2 de janeiro</b>	Prato	Perca assada com batata a murro [4]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, pepino, tomate, cebola, pimento e azeitona	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de laranja [1,3,7]	<b>A   B</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Juliana	<b>A</b>
<b>3 de janeiro</b>	Prato	Lombo de porco com arroz de ervilhas [12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, tomate e beterraba raspada	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	<b>A   B</b>

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

### Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.