



segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
12 de maio	Prato	Solha em cama de cebolada e pimentos com arroz seco [4]	A
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada	A B
terça-feira	Sopa	À lavrador	A
13 de maio	Prato	Massa à carbonara sem ovo [1,7, 12]	B
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de maçã [1,3,7]	A B
quarta-feira	Sopa	Feijão verde	A
14 de maio	Prato	Abrótea assada com batatas às rodelas “frita” [4]	A
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B
quinta-feira	Sopa	Espinafres com grão de bico	A
15 de maio	Prato	Costeleta de porco assada arroz de brócolos [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	A B
sexta-feira	Sopa	Creme de brócolos	A
16 de maio	Prato	Bacalhau com broa com batata assada [1,4]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio “Nutri – Score”, de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.