



segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
7 de abril	Prato	Panados de frango com arroz primavera [1,3]	A
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada	A B
terça-feira	Sopa	À lavrador	A
8 de abril	Prato	Solha em cama de cebolada e pimentos c/ arroz seco [4,12]	A
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de maçã [1,3,7]	A B
quarta-feira	Sopa	Feijão verde	A
9 de abril	Prato	Entrecosto com batatas às rodela "frita" [12]	B
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B
quinta-feira	Sopa	Espinafres com grão de bico	A
10 de abril	Prato	Abrótea assada com arroz de cenoura	A
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	A B
sexta-feira	Sopa	Creme de brócolos	A
11 de abril	Prato	Costeleta de porco assada arroz de brócolos [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.