

Ementa N.º 1

Ano: 2026
Período: 06 a 09 de outubro
Unidade Alimentar: Polo I ECT
Serviço: Almoço

segunda-feira	Sopa		
05 de outubro	Prato	FERIADO	
	Hortícolas		
	Sobremesa		
terça-feira	Sopa	Juliana	
06 de outubro	Prato	Peixe vermelho assado com batatas aos cubos	
	Hortícolas	Alface, beterraba e tomate	
	Sobremesa	Fruta fresca ou Gelatina	
quarta-feira	Sopa	Creme de abóbora	
07 de outubro	Prato	Frango assado com arroz de salsa e alho	
	Hortícolas	Alface, pepino, tomate e cebola	
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de chocolate	
quinta-feira	Sopa	À lavrador	
08 de outubro	Prato	Perca assada com batata a murro	
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho	
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Leite creme	
sexta-feira	Sopa	Espinafres	
09 de outubro	Prato	Costeleta de porco com arroz de brócolos	
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino	
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de morango	

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.