Ementa N.º 2

Ano: 2025
Período: 16 a 20 de novembro
Unidade Alimentar: Polo I ECT
Serviço: Almoço
:

segunda-feira	Sopa	Couve coração
16 de novembro	Prato	Lasanha de atum e legumes
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de chocolate

terça-feira	Sopa	Camponesa
17 de novembro	Prato	Macarronada de carne picada
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás

quarta-feira	Sopa	Alho francês
18 de novembro	Prato	Filetes de pescada com laranja e batatas às rodelas
	Hortícolas	Alface, couve-roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de laranja

quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura
19 de novembro	Prato	Perna de porco assada com arroz de cenoura
	Hortícolas	Alface, beterraba e tomate
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango

sexta-feira	Sopa	Couve flor
20 de novembro	Prato	Bacalhau desfiado com broa em cama de batata e espinafres
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.