

segunda-feira	Sopa	Cenoura e feijão verde
21 de setembro	Prato	Pescada panada com arroz de tomate
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás
terça-feira	Sopa	Grão e cebola
22 de setembro	Prato	Lombo de porco assado com arroz primavera
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de chocolate
quarta-feira	Sopa	Crema de legumes
23 de setembro	Prato	Bacalhau com natas
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango
quinta-feira	Sopa	Nabos
24 de setembro	Prato	Perna de frango agri-doce com arroz branco
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã
sexta-feira	Sopa	Crema de ervilhas
25 de setembro	Prato	Solha no forno com molho de limão e batata a murro
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.