

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Couve coração
<b>22 de junho</b>	Prato	Tentáculos de pota com batata a murro
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate
<b>terça-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura
<b>23 de junho</b>	Prato	Pá de porco assada com arroz de legumes
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Transmontana
<b>24 de junho</b>	Prato	Abrótea assada com batatas às rodelas
	Hortícolas	Alface, beterraba e tomate
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Espinafres
<b>25 de junho</b>	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de chocolate
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>26 de junho</b>	Prato	Solha assada com broa e arroz de ervilhas
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.