Ementa N.º 5

Ano: 2026
Período: 02 a 06 de novembro
Unidade Alimentar: Polo I ECT
Serviço: Almoço

:

segunda-feira	Sopa	Couve coração
28 de setembro	Prato	Massa gratinada com salmão e espinafres
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de chocolate

terça-feira	Sopa	Creme de cenoura
29 de setembro	Prato	Pá de porco assada com arroz de legumes
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim flã

quarta-feira	Sopa	Transmontana
30 de setembro	Prato	Abrótea assada com batatas às rodelas
	Hortícolas	Alface, beterraba e tomate
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango

quinta-feira	Sopa	Espinafres
01 de outubro	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de chocolate

sexta-feira	Sopa	Creme de legumes
02 de outubro	Prato	Solha assada com broa e arroz de ervilhas
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.