



segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
28 de abril	Prato	Salmão lascado com massa talharim com brócolos e milho [1, 4]	B
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada [8]	A B
	Feriado		
terça-feira	Sopa	Grão e cebola	A
29 de abril	Prato	Hambúrguer com batata "frita" aos palitos [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate cebola e pepino	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de iogurte [1,3,7]	A B
	Feriado		
quarta-feira	Sopa	Juliana	A
30 de abril	Prato	Solha assada com arroz de cenoura [4]]	A
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	A B
	Feriado		
quinta – feira	Sopa		
1 de maio	Prato		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Feriado		
sexta – feira	Sopa	Creme de legumes	A
2 de maio	Prato	Bacalhau desfiado com broa, em cama de batata assada e espinafres [1, 4]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.

- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.