



quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
2 de janeiro	Prato	Perca assada com batata a murro [4]	A
	Hortícolas	Alface, pepino, tomate, cebola, pimento e azeitona	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme [3,7]	A B
sexta-feira	Sopa	Juliana	A
3 de janeiro	Prato	Lombo de porco com arroz de ervilhas [12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate e beterraba raspada	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.
- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.