



segunda-feira	Sopa	Tolerância
21 de abril	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	

terça-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
22 de abril	Prato	Hambúrguer de aves com arroz de cenoura [12]	A
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B

quarta-feira	Sopa	Couve coração e feijão vermelho	A
23 de abril	Prato	Lasanha de atum com espinafres [1, 4, 7]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme [3, 7]	A B

quinta-feira	Sopa	Creme de abóbora e espinafres	A
24 de abril	Prato	Perna de frango assada com arroz de ervilhas [12]	A
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Molotoff [3, 8]	A B

sexta-feira	Sopa	25 ABRIL 
25 de abril	Prato	
	Hortícolas	
	Sobremesa	

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.

- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.