



<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura	<b>A</b>
<b>17 de fevereiro</b>	Prato	Salmão lascado com massa tagliatelli com brócolos e milho [1, 4]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada [8]	<b>A   B</b>
	<b>terça-feira</b>	Sopa	Grão e cebola
<b>18 de fevereiro</b>	Prato	Hambúrguer de carne com batata "frita" aos palitos [12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, tomate cebola e pepino	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de iogurte [1,3,7]	<b>A   B</b>
	<b>quarta-feira</b>	Sopa	Juliana
<b>19 de fevereiro</b>	Prato	Solha assada com batata a murro [4]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	<b>A   B</b>
	<b>quinta-feira</b>	Sopa	Lavrador
<b>20 de fevereiro</b>	Prato	Entrecosto com arroz de ervilhas [12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme [3, 7]	<b>A   B</b>
	<b>sexta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>21 de fevereiro</b>	Prato	Bacalhau desfiado com broa, em cama de batata assada e espinafres [1, 4]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	<b>A   B</b>

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.

- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.