



<b>segunda-feira</b>	Sopa	Juliana	<b>A</b>
<b>9 de junho</b>	Prato	Entrecosto assado com arroz de cenoura [12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Maça assada	<b>A   B</b>

<b>terça-feira</b>	Sopa		
<b>10 de junho</b>	Prato	<b>Feriado</b>	
	Hortícolas		
	Sobremesa		

<b>quarta-feira</b>	Sopa	Alho francês	<b>A</b>
<b>11 de junho</b>	Prato	Perna de frango assada com batatas "fritas" aos palitos e arroz seco [12]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, pepino e couve branca	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme [3, 7]	<b>A   B</b>

<b>quinta-feira</b>	Sopa	Cenoura e feijão verde	<b>A</b>
<b>12 de junho</b>	Prato	Bacalhau com natas [4,7]	<b>C</b>
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	<b>A   B</b>

<b>sexta-feira</b>	Sopa		
<b>13 de junho</b>	Prato	<b>Feriado</b>	
	Hortícolas		
	Sobremesa		

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.

- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.