



<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de legumes	<b>A</b>
<b>12 de maio</b>	Prato	Salmão lascado com talharim, brócolos e milho [1,4]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme[3, 7]	<b>A   B</b>
<b>terça-feira</b>	Sopa	À lavrador	<b>A</b>
<b>13 de maio</b>	Prato	Massa à carbonara sem ovo [1,7, 12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Bolo de maçã [1,3,7]	<b>A   B</b>
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Feijão verde	<b>A</b>
<b>14 de maio</b>	Prato	Solha assada com batatas às rodelas “frita” [4]	<b>A</b>
	Hortícolas	Alface, tomate cebola e pepino	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	<b>A   B</b>
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Espinafres com grão	<b>A</b>
<b>15 de maio</b>	Prato	Costeleta de porco assada arroz de brócolos [12]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	<b>A   B</b>
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Creme de brócolos	<b>A</b>
<b>16 de maio</b>	Prato	Bacalhau com broa com batata assada [1,4]	<b>B</b>
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	<b>A</b>
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	<b>A   B</b>

Validado por:  
Ana Pinto Rodrigues  
Nutricionista C.P – 1280N

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.

- A ementa está classificada segundo o princípio “Nutri – Score”, de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.