



segunda-feira	Sopa	Creme de legumes	A
3 de março	Prato	Perca assada com batata a murro [4]	A
	Hortícolas	Alface, tomate, pepino e cebola	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Leite creme[3, 7]	A B

terça-feira	Sopa		
4 de março	Prato		
	Hortícolas		
	Sobremesa		

quarta-feira	Sopa	Feijão verde	A
5 de março	Prato	Pescada em cama de cebola e pimento com arroz de brócolos [4]	A
	Hortícolas	Alface, tomate cebola e pepino	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Gelatina [12]	A B

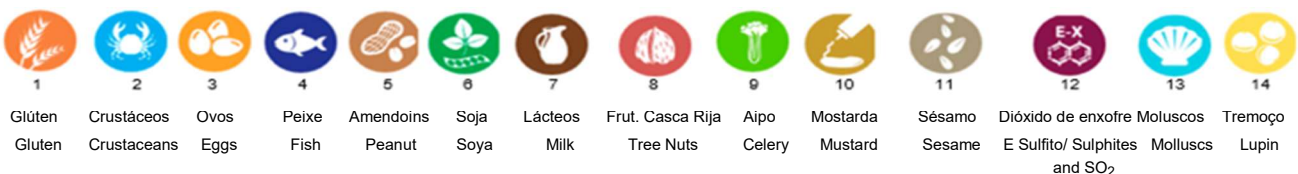
quinta-feira	Sopa	Espinafres com grão	A
6 de março	Prato	Costeleta de porco assada com esparguete [1, 12]	B
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Mousse de chocolate [3, 7]	A B

sexta-feira	Sopa	Creme de brócolos	A
7 de março	Prato	Bacalhau com broa com batata a murro [1,4]	B
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época/ Salada de fruta	A B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.

- A ementa está classificada segundo o princípio "Nutri – Score", de A a E com uma escala de cores de verde para vermelho. A classificação realizada só é válida entre o mesmo tipo de alimentos. Exemplo: comparação entre os diferentes tipos de sobremesas doces.