

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Couve coração
<b>18 de maio</b>	Prato	Lasanha de atum e legumes
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate
<b>terça-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura
<b>19 de maio</b>	Prato	Macarronada de carne gratinada
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta fresca ou Mousse de ananás
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Transmontana
<b>20 de maio</b>	Prato	Filetes de pescada com laranja e batata às rodelas
	Hortícolas	Alface, couve roxa e milho
	Sobremesa	Fruta fresca ou Pudim de laranja
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Espinafres
<b>21 de maio</b>	Prato	Perna de porco assada com arroz de cenoura
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Mousse de morango
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>22 de maio</b>	Prato	Salmão grelhado com batata a murro
	Hortícolas	Alface, pepino e couve roxa
	Sobremesa	Fruta fresca da época ou Gelatina

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.