

|                      |            |                                             |
|----------------------|------------|---------------------------------------------|
| <b>segunda-feira</b> | Sopa       |                                             |
| <b>05 de outubro</b> | Prato      | <b>FERIADO</b>                              |
|                      | Hortícolas |                                             |
|                      | Sobremesa  |                                             |
| <b>terça-feira</b>   | Sopa       | Juliana                                     |
| <b>06 de outubro</b> | Prato      | Pá de porco assada com arroz de legumes     |
|                      | Hortícolas | Alface, couve roxa e pepino                 |
|                      | Sobremesa  | Fruta fresca ou Pudim flã                   |
| <b>quarta-feira</b>  | Sopa       | Crema de abóbora                            |
| <b>07 de outubro</b> | Prato      | Abrótea assada com batatas às rodelas       |
|                      | Hortícolas | Alface, couve roxa, maçã e cenoura          |
|                      | Sobremesa  | Fruta fresca da época ou Mousse de morango  |
| <b>quinta-feira</b>  | Sopa       | À lavrador                                  |
| <b>08 de outubro</b> | Prato      | Esparguete à bolonhesa                      |
|                      | Hortícolas | Alface, tomate, cebola e cenoura            |
|                      | Sobremesa  | Fruta fresca da época ou Pudim de chocolate |
| <b>sexta-feira</b>   | Sopa       | Espinafres                                  |
| <b>09 de outubro</b> | Prato      | Solha assada com broa e arroz de ervilhas   |
|                      | Hortícolas | Alface, tomate e cenoura                    |
|                      | Sobremesa  | Fruta fresca da época ou Mousse de ananás   |

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.