

Ementa N.º 1

Ano: 2026

Período: 06 a 09 de outubro

Unidade Alimentar: Refeitório de Além Rio

Serviço: Jantar

segunda-feira	Sopa	
05 de outubro	Peixe	FERIADO
	Carne	
	Vegetariana	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
terça-feira	Sopa	Camponesa
06 de outubro	Peixe	Carapau assado com batata a murro
	Carne	Entrecosto assado com favas estufadas com tomate, curgete e cenoura com batata cozida
	Vegetariana	Cozido "simples" vegetariano
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pera assada com canela
quarta-feira	Sopa	Alho francês
07 de outubro	Peixe	Solha no forno com molho de limão e batata
	Carne	Lasanha de carne
	Vegetariana	Lasanha vegetariana
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de ananás
quinta-feira	Sopa	Crema de cenoura
08 de outubro	Peixe	Bacalhau com natas
	Carne	Coelho à caçador com arroz de ervilhas
	Vegetariana	Tofulhau com natas
	Hortícolas	Alface, couve roxa e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate
sexta-feira	Sopa	Couve - flor
09 de outubro	Peixe	Filetes de pescada com laranja e puré de batata
	Carne	Strogonoff de frango com arroz seco
	Vegetariana	Strogonoff de brócolos e cogumelos com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite creme

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.