

Ementa N.º 1

Ano: 2026

Período: 02 de setembro a 04 de setembro

Unidade Alimentar: Refeitório de Prados

Serviço: Almoço

quarta-feira	Sopa	Creme de abóbora
02 de setembro	Peixe	Feijoada de chocos com arroz seco
	Carne	Frango assado com arroz seco
	Vegetariana	Feijoada de tofu com arroz seco
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite creme
quinta-feira	Sopa	À lavrador
03 de setembro	Peixe	Peixe vermelho em cama de legumes (curgete e cenoura) com batata a murro
	Carne	Peru com molho de cogumelos e massa fusili
	Vegetariana	Almôndegas vegetarianas com massa fusili
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Maça assada
sexta-feira	Sopa	Espinafres
04 de setembro	Peixe	Abrótea assada com arroz de cenoura
	Carne	Tranches de vitela estufada com ervilhas, cenoura e feijão verde com puré de batata
	Vegetariana	Caril de grão e legumes com puré de batata vegetariano
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.