

Ementa N.º 1

Ano: 2026
Período: 06 a 09 de outubro
Unidade Alimentar: Refeitório de Prados
Serviço: Almoço

segunda-feira		
05 de outubro		
	FERIADO	
terça-feira	Sopa	Juliana
06 de outubro	Peixe	Lasanha de atum
	Carne	Esparguete à bolonhesa
	Vegetariana	Bolonhesa de soja com esparguete
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Arroz doce
quarta-feira	Sopa	Crema de abóbora
07 de outubro	Peixe	Feijoada de chocos com arroz seco
	Carne	Frango assado com arroz seco
	Vegetariana	Feijoada de tofu com arroz seco
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite crema
quinta-feira	Sopa	À lavrador
08 de outubro	Peixe	Peixe vermelho em cama de legumes (curgete e cenoura) com batata a murro
	Carne	Peru assado com massa fusili
	Vegetariana	Almôndegas vegetarianas com massa fusili
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Maça assada
sexta-feira	Sopa	Espinafres
09 de outubro	Peixe	Abrótea assada com arroz de cenoura
	Carne	Tranches de vitela estufada com ervilhas, cenoura e feijão verde com puré de batata
	Vegetariana	Caril de grão e legumes com puré de batata vegetariano
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.