

segunda-feira	Sopa	Couve coração
25 de maio	Peixe	Bolonhesa de atum com esparguete
	Carne	Coxa de peru no forno com molho de limão com puré de batata
	Vegetariana	Beringela recheada com broa e legumes com quinoa
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango
terça-feira	Sopa	Camponesa
26 de maio	Peixe	Carapau assado com batata a murro
	Carne	Entrecosto assado com favas estufadas com tomate, curgete e cenoura com batata cozida
	Vegetariana	Cozido "simples" vegetariano
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pera assada com canela
quarta-feira	Sopa	Alho francês
27 de maio	Peixe	Solha no forno com molho de limão e batata
	Carne	Lasanha de carne
	Vegetariana	Lasanha vegetariana
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de ananás
quinta-feira	Sopa	Creme de cenoura
28 de maio	Peixe	Bacalhau com natas
	Carne	Coelho à caçador com arroz de ervilhas
	Vegetariana	Tofulhau com natas
	Hortícolas	Alface, couve roxa e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate
sexta-feira	Sopa	Couve - flor
29 de maio	Peixe	Filetes de pescada com laranja e puré de batata
	Carne	Strogonoff de frango com arroz seco
	Vegetariana	Strogonoff de brócolos e cogumelos com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite creme

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.