

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de brócolos
<b>04 de maio</b>	Peixe	Perca grelhada com batata assada
	Carne	Perna de porco assada com arroz seco e feijão preto
	Vegetariana	Vegetais grelhados (beringela, curgete e pimento) c/ feijão preto e cuscuz
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de morango
<b>terça-feira</b>	Sopa	Couve lombarda com feijão branco
<b>05 de maio</b>	Peixe	Abrótea assada com puré
	Carne	Arroz de pato com queijo no forno
	Vegetariana	Seitan assado com favas estufadas, tomate, curgete e cenoura com batata a murro
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim flã
<b>quarta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>06 de maio</b>	Peixe	Solha grelhada no forno com batata a murro
	Carne	Lombo de porco assado com arroz seco
	Vegetariana	Arroz de cogumelos no forno
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Canja de frango   Canja de legumes
<b>07 de maio</b>	Peixe	Lasanha de atum e espinafres
	Carne	Lasanha de carne
	Vegetariana	Soja guisada com cogumelos e arroz de brócolos
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Glória
<b>08 de maio</b>	Peixe	Carapau assado com batata assada
	Carne	Frango assado com arroz de cenoura
	Vegetariana	Rancho de tofu
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.