

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Creme de brócolos
<b>08 de junho</b>	Peixe	Lasanha de atum
	Carne	Perna de porco assada com arroz seco e feijão preto
	Vegetariana	Vegetais grelhados (beringela, curgete e pimento) c/ feijão preto e cuscuz
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de morango
<b>terça-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura
<b>09 de junho</b>	Peixe	Red fish assado com arroz seco
	Carne	Cubos de carne com macedónia e arroz seco
	Vegetariana	Jardineira de seitan com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de baunilha
<b>quarta-feira</b>	Sopa	
<b>10 de junho</b>	Peixe	
	Carne	<b>FERIADO</b>
	Vegetariana	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Canja de frango   Canja de legumes
<b>11 de junho</b>	Peixe	Filetes de pescada no forno em cama de cebolada e pimentos com batata cozida
	Carne	Lombo de porco com molho de cogumelos e arroz de brócolos
	Vegetariana	Soja guisada com cogumelos e arroz de brócolos
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Glória
<b>12 de junho</b>	Peixe	Dourada assada com batata assada
	Carne	Frango assado com arroz seco
	Vegetariana	Rancho de tofu
	Hortícolas	Alface, beterraba e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.