

segunda-feira	Sopa	Creme de brócolos	
30 de março	Peixe	Salmão lascado com massa gratinada e espinafres	
	Carne	Perna de porco assada com arroz seco e feijão preto	
	Vegetariana	Vegetais grelhados (beringela, curgete e pimento) c/ feijão preto e cuscuz	
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada	
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de morango	
terça-feira	Sopa	Couve lombarda com feijão branco	
31 de março	Peixe	Tentáculos à lagareiro com batata a murro	
	Carne	Esparguete à bolonhesa	
	Vegetariana	Seitan assado com favas estufadas, tomate, curgete e cenoura com batata a murro	
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino	
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de Ananás	
quarta-feira	Sopa	Creme de legumes	
1 de abril	Peixe	Perca corada com arroz primavera	
	Carne	Arroz de pato com queijo	
	Vegetariana	Arroz de cogumelos no forno	
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino	
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã	
quinta-feira	Sopa	Canja de frango Canja de legumes	
	2 de abril	Peixe	Filetes de pescada no forno em cama de cebolada e pimentos com batata cozida
		Carne	Lombo de porco com molho de cogumelos e arroz de brócolos
		Vegetariana	Soja guisada com cogumelos e arroz de brócolos
		Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango		
sexta-feira	Sopa		
3 de abril	Peixe		
	Carne	FERIADO	
	Vegetariana		
	Hortícolas		
	Sobremesa		

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.