

segunda-feira	Sopa	Couve coração	
30 de março	Peixe	Solha estufada com puré de batata	
	Carne	Peito de peru com molho de natas e cogumelos com massa fusilli	
	Vegetariana	Fusilli de cogumelos e espinafres	
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento	
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de chocolate	
terça-feira	Sopa	Creme de cenoura	
31 de março	Peixe	Red fish assado com arroz seco	
	Carne	Cubos de carne com macedónia e arroz seco	
	Vegetariana	Jardineira de seitan com arroz seco	
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino	
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de baunilha	
quarta-feira	Sopa	Espinafres	
1 de abril	Peixe	Bacalhau gratinado com legumes	
	Carne	Pá de porco assada com arroz de cenoura e brócolos ao vapor	
	Vegetariana	Tofu com legumes e batatas no forno	
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada	
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de morango	
quinta-feira	Sopa		
2 de abril	Peixe		
	Carne		
	Vegetariana		TOLERÂNCIA DE PONTO
	Hortícolas		
	Sobremesa		
sexta-feira	Sopa		
3 de abril	Peixe		
	Carne		FERIADO
	Vegetariana		
	Hortícolas		
	Sobremesa		

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.