

<b>segunda-feira</b>	Sopa	Couve coração
<b>08 de junho</b>	Peixe	Solha estufada com puré de batata
	Carne	Peito de peru com molho de natas e cogumelos com massa fusilli
	Vegetariana	Fusilli de cogumelos e espinafres
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de chocolate
<b>terça-feira</b>	Sopa	Creme de cenoura
<b>09 de junho</b>	Peixe	Red fish assado com arroz seco
	Carne	Cubos de carne com macedónia e arroz seco
	Vegetariana	Jardineira de seitan com arroz seco
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de baunilha
<b>quarta-feira</b>	Sopa	
<b>10 de junho</b>	Peixe	
	Carne	<b>FERIADO</b>
	Vegetariana	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
<b>quinta-feira</b>	Sopa	Creme de legumes
<b>11 de junho</b>	Peixe	Lasanha de atum e legumes (cenoura e espinafres)
	Carne	Frango corado com arroz de ervilhas
	Vegetariana	Lasanha vegetariana
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de flã
<b>sexta-feira</b>	Sopa	Transmontana
<b>12 de junho</b>	Peixe	Tentáculos de pota à lagareiro com batata a murro
	Carne	Costeleta de porco em cebolada e pimentos c/ puré de batata
	Vegetariana	Legumes salteados com seitan assado e batata a murro
	Hortícolas	Alface, tomate, cenoura e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite creme

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.