



segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
15 de abril	Prato	Abrótea estufada com puré de batata e cenoura [4, 7]	A
	Opção	Escalopes de porco com esparguete salteado [1, 3]	B
	Vegetariana	Empadão de legumes [1, 3, 7]	A
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Mousse de chocolate	B
	terça-feira	Sopa	Grão e cebola
16 de abril	Prato	Frango assado com arroz branco e feijão [12]	A
	Opção	Lasanha de atum [1, 4, 7]	B
	Vegetariana	Feijoada de soja [1, 6, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, pimento e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Leite creme [3, 7]	B
	quarta-feira	Sopa	Juliana
17 de abril	Prato	Lombo de porco assado c/ batata a murro [12]	B
	Opção	Tentáculos à lagareiro c/ puré de batata [12, 13]	A
	Vegetariana	Lasanha de legumes [1, 6, 7]	B
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e couve roxa	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Arroz doce [3, 7]	B
	quinta-feira	Sopa	Lavrador
18 de abril	Prato	Bacalhau espiritual [1, 4, 7, 12]	B
	Opção	Arroz de pato [7]	D
	Vegetariana	Guisado de soja com cogumelos [6, 12]	A
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e milho	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Bolo de maçã c/ canela [1, 3, 7]	B
	sexta-feira	Sopa	Creme de legumes
19 de abril	Prato	Massa com carne [1, 12]	A
	Opção	Salada russa com pescada panada [1, 3, 4]	A
	Vegetariana	Massada de feijão, tomate, pimento, beringela e avela	A
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e beterraba	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Pudim caseiro [1, 3, 7]	C

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri - Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>