



segunda-feira	Sopa	Caseira	A
15 de abril	Prato	Empadão de carne [7, 12]	A
	Opção	Filetes de pescada grelhada c/ batata cozida e molho verde [4]	A
	Vegetariana	Rancho vegetariano [1, 6]	B
	Hortícolas	Salada de alface, beterraba e milho	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Tarte de maçã [1, 3, 7]	B
terça-feira	Sopa	Creme de abóbora com manjeriço	A
16 de abril	Prato	Arroz de potas [13]	A
	Opção	Peru assado com laranja e arroz primavera [12]	A
	Vegetariana	Caril de grão [10, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, pimento e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Pudim de chocolate [1, 3, 7]	B
quarta-feira	Sopa	Nabos	A
17 de abril	Prato	Bacalhau à gomes de sá [3, 4]	A
	Opção	Vitela à indiana com puré [7]	B
	Vegetariana	Soja à bolonesa [1, 6]	B
	Hortícolas	Salada de mista/ variada	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Leite creme [1, 3, 7]	B
quinta-feira	Sopa	Caldo verde	A
18 de abril	Prato	Bife de peru grelhado com batata "frita" [12]	B
	Opção	Solha em cama de cebola e pimentos com arroz de cenoura [4]	A
	Vegetariana	Strogonoff de beringela [1, 7, 10, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e couve roxa	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina [12]	B
sexta-feira	Sopa	Alho francês	A
19 de abril	Prato	Feijoada de chocos com arroz [13]	B
	Opção	Lombo de porco assado com batatas assadas [12]	A
	Vegetariana	Jardineira de soja [6, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Salada de fruta	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri – Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dqs.pt/descodificador-de-rotulos/>