

|                      |             |  |
|----------------------|-------------|--|
| <b>segunda-feira</b> | Sopa        | Creme de brócolos  |
| <b>15 de junho</b>   | Peixe       | Dourada assada com batata assada   |
|                      | Carne       | Macarronada com carne gratinada  |
|                      | Vegetariana | Soja guisada com cogumelos e puré de batata vegetariano                          |
|                      | Hortícolas  | Alface, beterraba e cenoura  |
|                      | Sobremesa   | Fruta da época ou Leite creme  |
| <b>terça-feira</b>   | Sopa        | Caseira  |
| <b>16 de junho</b>   | Peixe       | Bolonhesa de atum com esparguete   |
|                      | Carne       | Lombo de porco com molho de cogumelos e arroz primavera                          |
|                      | Vegetariana | Seitan assado com favas estufadas, tomate, curgete e cenoura com arroz primavera |
|                      | Hortícolas  | Alface, couve roxa e pepino  |
|                      | Sobremesa   | Fruta da época ou Gelatina   |
| <b>quarta-feira</b>  | Sopa        | Espinafres   |
| <b>17 de junho</b>   | Peixe       | Filetes de pescada no forno em cama de cebolada e pimentos com puré de batata    |
|                      | Carne       | Rancho simples de frango   |
|                      | Vegetariana | Rancho de tofu   |
|                      | Hortícolas  | Alface, tomate e pepino  |
|                      | Sobremesa   | Fruta da época ou Pudim flã  |
| <b>quinta-feira</b>  | Sopa        | Creme de cenoura   |
| <b>18 de junho</b>   | Peixe       | Perca corada com batata assada   |
|                      | Carne       | Arroz de pato com queijo   |
|                      | Vegetariana | Arroz de cogumelos no forno  |
|                      | Hortícolas  | Alface, tomate, cebola e pepino  |
|                      | Sobremesa   | Fruta da época ou Mousse de chocolate  |
| <b>sexta-feira</b>   | Sopa        | Canja ou Canja de legumes  |
| <b>19 de junho</b>   | Peixe       | Salmão lascado com massa gratinada e espinafres                                  |
|                      | Carne       | Peito de peru com arroz seco e feijão preto                                      |
|                      | Vegetariana | Vegetais grelhados (beringela, curgete e pimento) c/ feijão preto e cuscuz [1]   |
|                      | Hortícolas  | Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada                                       |
|                      | Sobremesa   | Fruta da época ou Maça assada  |

**Notas:**

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.