

segunda-feira	Sopa	
6 de abril	Peixe	TOLERÂNCIA DE PONTO
	Carne	
	Vegetariana	
	Hortícolas	
	Sobremesa	
terça-feira	Sopa	
7 de abril	Peixe	Bolonhesa de atum com esparguete
	Carne	Lombo de porco com molho de cogumelos e arroz primavera
	Vegetariana	Seitan assado com favas estufadas, tomate, curgete e cenoura com arroz primavera
	Hortícolas	Alface, couve roxa e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina
quarta-feira	Sopa	Espinafres
8 de abril	Peixe	Filetes de pescada no forno em cama de cebolada e pimentos com puré de batata
	Carne	Rancho simples de frango
	Vegetariana	Rancho de tofu
	Hortícolas	Alface, tomate e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim flã
quinta-feira	Sopa	Crema de cenoura
9 de abril	Peixe	Perca corada com batata assada
	Carne	Arroz de pato com queijo
	Vegetariana	Arroz de cogumelos no forno
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de chocolate
sexta-feira	Sopa	Canja ou Canja de legumes
10 de abril	Peixe	Salmão lascado com massa gratinada e espinafres
	Carne	Peito de peru com arroz seco e feijão preto
	Vegetariana	Vegetais grelhados (beringela, curgete e pimento) c/ feijão preto e cuscuz [1]
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maçã e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Maça assada

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.