

segunda-feira	Sopa	Alho francês	A
22 de abril	Prato	Lombo de porco assado com batata assada [12]	B
	Opção	Filetes de pescada com arroz de legumes [1, 3, 4, 12]	A
	Vegetariana	Strogonoff de beringela com quinoa [1, 7, 10, 12]	B
	Hortícolas	Salada de alface, tomate e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Gelatina [12]	B
terça-feira	Sopa	Creme de legumes	A
23 de abril	Prato	Chocos estufados com esparguete [1, 12, 13]	A
	Opção	Peito de peru assado com batata assada e puré de maça [12]	B
	Vegetariana	Feijoada de tofu [6, 12]	B
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura	A
	Sobremesa	Fruta fresca da época	A
	Doce	Maça assada	B
quarta-feira	Sopa	Feijão vermelho	A
24 de abril	Prato	Arroz de pato [12]	B
	Opção	Solha com crosta de broa e batata a murro [1, 4, 12]	A
	Vegetariana	Caril de grão e legumes [6, 12]	A
	Hortícolas	Alface, tomate e couve roxa	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Mousse de chocolate [3, 7]	B
quinta-feira	Sopa		
25 de abril	Prato	<h1>Feriado</h1>	
	Opção		
	Vegetariana		
	Hortícolas		
	Sobremesa		
	Doce		
sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura	A
26 de abril	Prato	Vitela assada com batatinhas assadas [12]	B
	Opção	Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate	A
	Vegetariana	Lentilhas estufadas com legumes [6, 12]	A
	Hortícolas	Salada de alface, cenoura e tomate	A
	Sobremesa	Fruta da época	A
	Doce	Salada de fruta	B

Validado por:
Ana Pinto Rodrigues
Nutricionista C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alérgico:



Glúten Crustáceos Ovos Peixe Amendoins Soja Lácteos Frut. Casca Rija Aipo Mostarda Sésamo Dióxido de enxofre Moluscos Tremoço
Gluten Crustaceans Eggs Fish Peanut Soya Milk Tree Nuts Celery Mustard Sesame E Sulfito/ Sulphites Molluscs Lupin

and SO₂

- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri - Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>