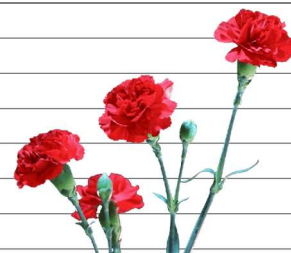




| | | | |
|----------------------|-------------|---|----------|
| segunda-feira | Sopa | Caseira | A |
| 22 de abril | Prato | Lasanha de atum [1, 4, 7, 12] | B |
| | Opção | Peito de peru com laranja e arroz de legumes [12] | A |
| | Vegetariana | Empadão de legumes [6, 12] | A |
| | Hortícolas | Salada de alface, pimento e cenoura | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | Tarte de Maçã [1, 3, 7] | C |
| terça-feira | Sopa | Juliana | A |
| 23 de abril | Prato | Lombo de porco agridoce com abacaxi e batata salteada | B |
| | Opção | Solha assada com batata cozida e molho verde | A |
| | Vegetariana | Jardineira de soja | A |
| | Hortícolas | Alface, beterraba e milho | A |
| | Sobremesa | Fruta fresca da época | A |
| | Doce | Queijadas [1, 3, 7] | C |
| quarta-feira | Sopa | Lavrador | A |
| 24 de abril | Prato | Red Fish assado com puré de batata [4, 12] | A |
| | Opção | Empadão de vitela [12] | B |
| | Vegetariana | Feijoada de brócolos c/ cogumelos [6, 12] | A |
| | Hortícolas | Alface, tomate e couve roxa | A |
| | Sobremesa | Fruta da época | A |
| | Doce | Salada de fruta c/ canela | A |
| quinta-feira | Sopa | | |
| 25 de abril | Prato | | |
| | Opção | | |
| | Vegetariana | | |
| | Hortícolas | | |
| | Sobremesa | | |
| | Doce | | |
| sexta-feira | Sopa | Creme de cenoura | A |
| 26 de abril | Prato | Perca gratinada com puré de batata doce [4,7] | A |
| | Opção | Strogonoff de peru c/ arroz branco [1, 7, 10, 12] | B |
| | Vegetariana | Tofu à Cervejeiro c/ cogumelos e arroz branco [6, 12] | A |
| | Hortícolas | Salada de tomate, pepino e alface | A |
| | Sobremesa | Fruta fresca | A |
| | Doce | Salada de fruta | B |

Feriado



Validado por:
Nutricionista Ana Pinto Rodrigues
C.P – 1280N

Notas:

- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.
- Na ementa encontra números que correspondem à legenda em baixo de cada alergénio:



Glúten Crustáceos Ovos Peixe Amendoins Soja Lácteos Frut. Casca Rija Aipo Mostarda Sésamo Dióxido de enxofre Moluscos Tremçoço
Gluten Crustaceans Eggs Fish Peanut Soya Milk Tree Nuts Celery Mustard Sesame E Sulfito/ Sulphites Molluscs Lupin

and SO₂

- Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante

- Ementa classificada segundo o princípio de avaliação "Nutri - Score", para saber mais consulte:

<https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/descodificador-de-rotulos/>