Ementa N.º 5

Ano: 2026
Período: 02 a 06 de novembro
Unidade Alimentar: Refeitório de Além Rio
Serviço: Jantar

segunda-feira	Sopa	Cenoura e feijão verde
02 de novembro	Peixe	Carapau assado com batata a murro e brócolos ao vapor
	Carne	Cubos de carne de porco com batata “frita”
	Vegetariana	Seitan à portuguesa
	Hortícolas	Alface, tomate e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim de morango
terça-feira	Sopa	Grão e cebola
03 de novembro	Peixe	Solha em cama de cebola e pimentos com puré de batata
	Carne	Peru assado com laranja e arroz de ervilhas
	Vegetariana	Arroz à valenciana vegetariano
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pepino
	Sobremesa	Fruta da época ou Mousse de Ananás
quarta-feira	Sopa	Creme de legumes
04 de novembro	Peixe	Esparguete de chocos e legumes
	Carne	Empadão de carne
	Vegetariana	Empadão de soja e legumes
	Hortícolas	Alface, couve roxa, maça e cenoura raspada
	Sobremesa	Fruta da época ou Pudim de chocolate
quinta-feira	Sopa	Creme de ervilhas
05 de novembro	Peixe	Peixe vermelho e batatas em molho de tomate
	Carne	Massa de frango à lavrador
	Vegetariana	Massa à lavrador vegetariano
	Hortícolas	Alface, pepino e tomate
	Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina
sexta-feira	Sopa	Nabos
06 de novembro	Peixe	Bacalhau desfiado com broa em cama de batata assada e espinafres
	Carne	Coxa de peru assada com arroz de cenoura
	Vegetariana	Tofu com batatas, espinafres e broa
	Hortícolas	Alface, tomate, cebola e pimento
	Sobremesa	Fruta da época ou Leite creme

Notas:
- Esta ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos.